



LANDKREIS PEINE

Der Landrat

Gesundheitsamt

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

Maschweg 21 • 31224 Peine

e-mail: gesundheit@landkreis-peine.de

internet: www.landkreis-peine.de

Förderung der Feinmotorik und Koordination

Nutzen Sie so viele **Alltagssituationen** wie nur möglich, Ihrem Kind **Anregungen** zu bieten, es spielerisch einzubeziehen und alle Sinne anzusprechen.

Oft wiederkehrende alltägliche Handlungen verbessern die Feinmotorik und Koordination und sind damit wichtige Voraussetzungen für die Lernfähigkeit.

Geben Sie Ihrem Kind viel Gelegenheit, seine Hände im Alltag zu gebrauchen und **loben** Sie es für seine Bemühungen. Fangen Sie mit einfachen Tätigkeiten an, die ihm Spaß machen.

Zum Beispiel:

- ◆ An- und Ausziehen; Verschlüsse bedienen, knöpfen, binden; Haare waschen und kämmen; eincremen; Zahnpasta auftragen
 - ◆ Tisch decken; Brote schmieren und schneiden; Getränke eingießen, Strohhalm einstecken; Geschirr abtrocknen, Geschirrspüler ein- und ausräumen
 - ◆ Obst und Gemüse schneiden; Teig rühren, kneten und (Plätzchen)backen
 - ◆ gemeinsames Ausmalen und freies Malen, Kritzeln mit Stiften, Pinsel, Kreide oder Fingern
 - ◆ Würfelspiele, Puzzeln, Mikado, Ministek oder Bügelperlen stecken
 - ◆ mit Knete, Salzteig, Ton etc. werkeln, matschen, formen
 - ◆ Bälle werfen, fangen, prellen; Murmeln rollen
 - ◆ Schuhe, Zimmer oder Auto putzen; Boden fegen und Staub wischen
 - ◆ im Garten Unkraut zupfen; Blätter fegen; harken und graben
 - ◆ Holz schmirgeln, streichen, schrauben, hämmern
 - ◆ mit Legos, Playmobil, Bausteinen spielen; Puppenkleidung an- und ausziehen, mit der Hand waschen; Wäsche mit Klammern aufhängen und falten
 - ◆ mit Papier einwickeln, falten, (aus)schneiden, reißen und kleben; Basteln; Fäden knoten, binden, flechten, häkeln; Perlen auffädeln

Wir wünschen viel Spaß und Freude bei den gemeinsamen Spielen und Tätigkeiten !