

Wie fühlst du dich heute ? Gefühle backen

Zutaten: 375 g Dinkel-Vollkornmehl, 150 g Butter, 75 g Rohrzucker, 3 Eier,
1 Päckchen Backpulver, 1 Prise Salz, Lebensmittelfarbe.

Mehl, Butter, Zucker, Eier, Backpulver und Salz in eine Rührschüssel geben. Zutaten zu einem glatten Teig verkneten. Den Teig in Klarsichtfolie wickeln und mind. 1 Stunde in den Kühlschrank legen. Danach wird der Teig ausgerollt und mit einer Tasse runde Kreise ausgestochen. Die Kreise werden auf Backpapier gelegt und dann bei 200° etwa 15 Minuten gebacken. Die ausgekühlten Kreise werden mit Lebensmittelfarben in Tuben zu Gesichtern gestaltet.

Hierbei können die Kinder überlegen, ob sie ein fröhliches, ein trauriges oder ein wütendes Gesicht gestalten möchten.