

Tipps zur Verbesserung der Feinmotorik

für zu Hause

- Kuchenteig kneten
- Plätzchen ausstechen u. bemalen
- Salat / Kräuter zupfen
- Obst / Gemüse schneiden
- Staub wischen
- Wäsche aufhängen / abnehmen
- Wäsche zusammen legen
- Getrocknete Erbsen / Linsen / Bohnen / Nudeln sortieren
- Klammern auf eine Pappe oder Kissen klemmen und abnehmen
- Schneiden mit der Schere
- Verschlüsse von leeren Flaschen, Gläsern oder Tuben ab – und zudrehen
- Malen
- Anspitzen von Stiften
- Puzzlespiele
- Arbeiten mit Knete / Ton
- Lego bauen
- Würfelspiele (aus dem Handgelenk würfeln)

